

Divonne, le 7 mai 2018

Chers élèves,

Le passage de grade KUNG FU aura lieu le samedi 9 juin 2018 au gymnase.

Accueil des participants: 9 h 00 Début de l'examen : 9 h 30 Fin prévue vers : 12 h 00

Il se déroulera comme suit :

1 UV Technique :

Sur une liste de 3 Taos :

- 1 Tao au choix avec explications des applications martiales.
- 1 Tao tiré au sort sur votre liste de 3 Taos.

En plus tao armes et / ou ji ben gong armes :

- Candidats qui présentent la **verte** : 1 tao arme au choix.
- Candidats qui présentent la **bleue** et/ou la **violette** (- de 16 ans): 2 tao armes au choix.
- Candidats qui présentent la **marron** : 3 tao armes au choix.
- Candidats qui présentent la **rouge** : 4 tao armes au choix.

2 UV Ji Ben Gong :

- **Ji ben gong** avec applications martiales (3, 6, 9, 12, 15, 18 selon la ceinture).
 - **Enchainements** coups de pied et poing en ligne.
 - **Gong fa** sur 1 à 3 attaques coups de pied et 1 à 3 attaques coups de poing.
- Le jury varie les demandes en fonction du niveau de l'élève.

3 UV Combat :

Combat souple (avec protections, coups non portés) : 1 x 1,30 min (+/- 18 ans).
Le jury note la richesse technique, les déplacements...

Pour obtenir la ceinture supérieure obligation de valider les 3 UV.

Vous vous présentez à un examen d'art martial, sport de combat nous attendons une attitude martiale de votre part. Aucun rattrapage possible ni d'autres dates.

Les professeurs se tiennent à votre disposition pour travailler les techniques manquantes ou déficientes.
Ci-joint le tableau du programme des ceintures.

Ass. Kung Fu Shaolin Divonne

Bulletin d'inscription au passage de grade de Kung Fu 2018.

A retourner **avant le mercredi 23 mai 2018**

A l'adresse suivante :

**Association Kung Fu Shaolin Divonne
Boite postale 3
01220 Divonne Les Bains**

Ou par mail : info@kungfudivonne.fr

Nom : Prénom :

Téléphone : Ceinture actuelle :

Ma liste de 3 Taos mains nues :

1 :

2 :

3 :

Dès la ceinture verte, ma liste de tao arme:

1 :

2 :

3 :

Signature :

**Programme des ceintures Association Kung Fu Shaolin Divonne
Saison 2017/18**

Ceinture Blanche:

Shaolin wu pu chuan
Tao des Positions
Sri moon Kuyen
Les 12 tiensus
Les 18 coups de pied
Attaque / Défense au bâton
3 Ji Ben Gong + app. martiales

Ceinture Jaune :

Shaolin Xia Hong Chuan
Shaolin In Shu Gun 1^{ère} partie (bâton)
6 Ji Ben Gong + app. martiales

Ceinture Orange:

Shaolin Wu Xin Ba Fa (5 animaux)
Shaolin Hu Chuan (tigre)
In Shu Gun (bâton)
9 Ji Ben Gong + app. martiales

Ceinture Verte:

Shaolin Tong Bei Chuan
Shaolin Long chuan (dragon)
Shaolin dao (sabre)
12 Ji Ben Gong + app. martiales

Ceinture Bleue:

Shaolin Chuan
Shaolin Pao Chuan (léopard)
Tao Lance
15 Ji Ben Gong + app. martiales

Ceinture Marron:

Shaolin She Chuan (serpent)
Tao Chaine
18 Ji Ben Gong + app. martiales

Ceinture Rouge :

Tout le programme

Ceinture Noire :

Examen fédéral

Compléments d'apprentissage :

Shaolin Tang Lang Chuan (mante religieuse)
Shaolin Ying Chuan (aigle)
Shaolin Jian (épée)
Shaolin san si gun (tri-baton)
Shaolin dao supérieur (Ji di dao)
Shaolin Qi Xing Chuan (7 étoiles)

**Florence Burlet
Fondatrice AKFSD**

**Gomez Alexandre
Responsable des grades**