

Divonne, le 23 avril 2024

Chers parents,

LES ENFANTS sont conviés au passage de grade qui aura lieu :

Mercredi 12 juin 2024 au gymnase.

Début du passage : 17 h 30 Fin prévue vers : 18 h 30

Les enfants présentent les exercices qu'ils ont appris durant toute l'année.
Les 5 mercredis précédents sont destinés à réviser afin que les enfants soient en confiance pour le passage de grade.

1ère partie Technique :

- Shaolin Wu pu chuan avec applications martiales.
- 18 / 9 / 6 coups de pied selon le niveau de l'enfant.
- Les 12 coups de poings suivant le niveau de l'enfant.
- Tao des positions.
- Attaque et défense au bâton.

2ème partie Ji Ben Gong :

- **3 à 9 Ji ben gong** avec applications martiales
- **Enchaînements** coups de pieds et poings en ligne.
- **Gong fa sur 2 à 4 attaques coups de poing** : 1 à 2 ripostes en pied et 1 à 2 ripostes en poing.

3ème partie Combat :

Combat souple (avec protections, coups non portés) : 1 x 1 min.

Le jury note la richesse technique, les déplacements...

Pour obtenir la ceinture supérieure obligation de valider les 3 parties.

Sinon obtention des barrettes à mettre sur la ceinture actuelle.

L'assiduité, la tenue, l'attitude martiale, le respect durant toute l'année sportive sont pris en compte pour l'obtention de la ceinture supérieure.

- **Aucun rattrapage possible ni d'autres dates.**
- **Pas de public pour le passage de grades.**